



PODOTHERAPIE
Ottens

PODOTHERAPEUTISCHE ORTHESE

Wat is een orthese?

Een orthese is een hulpmiddel dat van siliconen wordt gemaakt. Deze wordt bij podotherapie Ottens gemaakt van soepele en stevige materialen voor een optimaal behandelresultaat. Een orthese wordt gemaakt voor voorvoetklachten en/of problemen aan de tenen. Tijdens het onderzoek wordt bij Podotherapie Ottens onder andere gekeken naar pijn- en drukplekken, de bewegelijkheid en stand van de tenen in combinatie met het schoeisel. De stand en functie van de gehele voet worden tevens onderzocht. Een orthese kan voor verschillende doeleinden gebruikt worden. Drukontlasting, bescherming, correctie, het behouden van de teenstand of preventief. Door de verschillende functiemogelijkheden kan elke orthese er anders uit zien.

Gebruik van orthese

Wanneer u van onze podotherapeut een orthese aangemeten heeft gekregen na een podotherapeutisch onderzoek volgen hier enkele gebruiksaanbevelingen en tips:

- De orthese dient alleen gedragen te worden in combinatie met sokken en/of schoeisel. In open schoeisel en met blote voeten kan de orthese minder goed functioneren en is de kans op het verliezen van de orthese groter.
- Trek de orthese altijd met twee handen voorzichtig aan of uit. Bij het trekken aan de lippen van de orthese kunnen deze scheuren.
- Een gescheurde orthese kan in veel gevallen eenvoudig door een podotherapeut gerepareerd worden. Neem hiervoor contact op met de praktijk.
- De orthese dient regelmatig afgespoeld te worden onder de kraan.
- De orthese kan 's nachts bewaard worden in een bakje met talkpoeder. Dit is voor het onderhoud en ter bevordering van het draagcomfort van de orthese. Bij een eventuele voetschimmel tussen de tenen kunt u de orthese ook bewaren in miconazolpoeder (bv Daktarin).
- Als u een hond of ander huisdier heeft is het raadzaam om uw orthese goed op te bergen.

Klachten die kunnen ontstaan bij een orthese

Gedurende de eerste dagen moet u waarschijnlijk wennen aan de orthese. U kunt er dan voor kiezen uw orthese enkele uren per dag te dragen en dit geleidelijk aan op te bouwen. Zo krijgen de tenen weer even rust en kunnen deze langzaam aan de orthese wennen. Na één à twee weken moet u goed gewend zijn aan de orthese en deze hele dagen kunnen dragen.

Podotherapie Ottens

Tel 024 2 024 112

Mail info@podotherapieottens.nl

