



PODOTHERAPIE
Ottens

Nabehandeling bij partiële nagelectactie:

U hebt een partiële nagelectactie gehad en daarbij uitleg gekregen over de nazorg. Hieronder nog de belangrijkste punten waar u op moet letten.

- Het nageldeel is vrij diep verwijderd, het is daarom zaak dat de wond niet te snel aan de bovenkant sluit zodat het wondvocht er uit kan. U hebt hiervoor vet gaas meegekregen waarmee u het de eerste week kunt verzorgen.
- 2 dagen na de ingreep mag al het verband er af en kunt u de wond spoelen onder stromend water. Dek de wond af met een stukje vet gaas en een gaasje of pleister.
- Als u denkt dat de wond niet meer 'lekt' en rustig voelt, kunt u volstaan met alleen een pleister.
- Indien de teen niet rustig is (rood/ warm of extra gevoelig) neemt u contact met ons op. Dit kan op verschillende manieren.
 1. Als het erg pijnlijk is belt u de praktijk waarbij u aangeeft dat u een nagelbehandeling hebt gehad. Indien er pus uit komt is het ook raadzaam om de huisarts in te schakelen ter beoordeling.
 2. Is het vrij acuut maar is het weekend dan neemt u contact op met de huisartsenpost.
 3. Twijfelt u maar is het niet acuut dan kunt u een foto maken met uw mobiele telefoon en die naar ons mailen, dan krijgt u binnen 1-2 dagen een advies.
- Badedas- en sodabadjes zijn niet wenselijk, de omliggende huid wordt te droog nadien en tijdens het badje te week. Dit heeft een averechts effect op de wondgenezing.

Podotherapie Ottens

Tel 024 2 024 112

Mail info@podotherapieottens.nl

