



PODOTHERAPIE Ottens

INSTRUCTIE EN ONDERHOUD SLIPPERS /SANDALEN

Vandaag heeft u uw nieuwe slippers of sandalen opgehaald. Tijdens de consulten heeft u al veel informatie gehoord. Daarom geven we u de tips over het gebruik en onderhoud van de producten ook op papier mee.

INSTRUCTIE

- Het lichaam heeft vaak tijd nodig om te wennen aan de correcties en veranderingen in uw houding en looppatroon;
- Start daarom de dag met de slippers of sandalen;
- Doe de slippers of sandalen uit wanneer deze irritaties, drukplekken of spierpijn geven;
- Loop de rest van de dag op andere schoenen. Bij voorkeur de schoenen met de aangemeten podotherapeutische zolen;
- De volgende ochtend kan opnieuw gestart worden met het dragen van de slippers/sandalen;
- Na uiterlijk twee weken moet u comfortabel op de slippers/sandalen kunnen lopen;
- Is dit niet het geval? Neem dan contact met ons op.

ONDERHOUD

De slippers en sandalen bestaan uit verschillende materialen met ieder verschillende onderhoudsvorschriften.

- Leer: als het leer uitdroogt kan het ingevet worden met leervet. Leer kan niet goed tegen vocht dus wees voorzichtig met regen en transpiratie;
- Overige: de loopzool en het voetbed kan schoongemaakt worden met een licht vochtige doek. Gebruik hierbij geen schoonmaakmiddelen;

TIPS

- Wanneer de loopzool versleten is kan deze vaak eenvoudig worden vervangen. Zo heeft u langer plezier van de slippers/sandalen.
- Let de slippers/sandalen niet te drogen op de verwarming en laat ze niet in de volle zon liggen.

Succes met het dragen!

Podotherapie Ottens

Tel 024 2 024 112

Mail info@podotherapieottens.nl



Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

