



PODOTHERAPIE

Ottens

INSTRUCTIE EN ONDERHOUD NAGELBEUGEL

Vandaag heeft uw podotherapeut een nagelbeugel gemaakt en geplaatst. Tijdens de consulten heeft u al veel informatie gehoord. Daarom geven we u de tips over het gebruik en onderhoud van de producten ook op papier mee.

INSTRUCTIE

De nagelbeugel wordt op maat gemaakt en met lijm bevestigd op de nagel. De podotherapeut heeft een vervolgafspraak met u gepland om de beugel te herplaatsen en het effect te beoordelen.

Aandachtspunten:

- Voelt de beugel scherp aan?
- Voelt de beugel na drie dagen nog altijd nadrukkelijk aanwezig?
- Laat de beugel los en heeft u hier last van?
- Laat de beugel los en is de volgende afspraak pas over twee weken?
- Lijkt de huid (anders dan voorheen) onrustig of beschadigd?

Neem in bovenstaande gevallen contact met ons op om een (extra) afspraak in te plannen.

ONDERHOUD

De beugel vraagt geen onderhoud van u. Zolang de beugel goed bevestigd zit doet de beugel zijn werk.

TIPS

- Draag zoveel mogelijk schoenen met veters of klittenband. Zet de voet goed achter in de schoen en zet deze goed vast met de sluiting. Zo hebben de tenen genoeg ruimte in de neus van de schoen en voorkomt u druk op de nagel en de beugel.
- Als de lijm nog wat plakkerig is kan deze schoongemaakt worden met alcohol 70-80%.
- Spoel of was de tenen dagelijks om verkleuringen aan de nagel of huid op tijd te signaleren. Neem bij twijfel contact met ons op.

Podotherapie Ottens

Tel 024 2 024 112

Mail info@podotherapieottens.nl